

Nyhedsbrev fra *Fitness-klubben* i Treleddet

April 2011

Vi har renoveret vores motionsrum i kælderen og har fået *2 nye motionsredskaber*.

Det er en *sandboks* og en *crosstrainer*. Derudover har vi 2 motionscykler, en romaskine, en bæk med vægtstang og løse vægte, en stepmaskine og en mavetrimmer samt forskellige andre småting.



Vi er lige nu ca. 40 medlemmer, men der er plads til mange flere. Der betales ikke noget kontingent. Du skal bare - til en start - betale et indskud på 400 kr, så kan du benytte motionsrummet ubegrænset - dvs. så meget du har lyst !

Har du lyst til at blive medlem, så kan du kontakte:
Ingrid Skrubbeltrang
Philip Schous Vej 27, 4.tv.
Telefon 3888 0545
E-mail: issos@mail.dk